

## Что делать, если ребенок расстроится?

Важно понимать, что вы не сможете уберечь ваших детей от всякой возможной боли. И неважно, насколько сильно вы бы этого хотели. Невозможно уберечь детей от болезненных чувств. Чувство боли, ощущение потерянности и замешательства от осознания факта усыновления – естественная реакция. Однако, если родители преподносят эту информацию позитивно, с вниманием и пониманием относиться к возможным чувствам детей, то такой подход может помочь минимизировать ощущение внутренней боли у ребенка. Покажите своему ребенку, что вы открыты для разговора, что вы будете рады ответить на любые его вопросы, а если не будете знать ответов, то легко в этом признаетесь. Даже просто дав ребенку понять, что тему усыновления с вами можно запросто обсудить, уже этим вы ему очень поможете. Чем более открыты родители для обсуждения вопросов, связанных с усыновлением, тем легче их приемному ребенку.

## Сказка творит чудеса!

Одним из вариантов для начала разговора об усыновлении является рассказ в форме сказки. Терапия сказками – это целое направление в детской психотерапии. Ценность сказок в том, что они позволяют с легкостью приступить к беседе от третьего лица, когда родителям очень трудно собраться с мыслями и они не знают, с чего начать. Поэтому истории и сказки – замечательное начало для очень важного разговора об усыновлении. Родители сами могут сочинить сказку либо воспользоваться уже готовой. Каждый ребенок – это индивидуальность. Поэтому, лучше если родители сами придумают сказку для своего будущего ребенка. При этом сказка может быть не основным методом того, как сообщить ребенку, что он усыновлен, а лишь поводом для начала беседы на эту тему.

**Каждый родитель сам почувствует по поведению ребенка, когда и как правильно сказать ребенку об усыновлении. Главное - ребенок должен чувствовать, что несмотря ни на что, он очень любим.**

Если у вас возникли вопросы по формированию безопасного поведения ребенка, необходима поддержка, консультация или, наоборот, хочется поделиться своим позитивным опытом – обращайтесь.



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР УСЫНОВЛЕНИЯ



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ  
МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



@ncu\_by

(017) 292 67 01  
[nac@nacedu.by](mailto:nac@nacedu.by)

Минск, ул. Платонова, 22, 11 этаж  
[WWW.NACEDU.BY](http://WWW.NACEDU.BY)

QR-КОДЫ



# ТАЙНА УСЫНОВЛЕНИЯ

Национальный центр усыновления  
Министерства образования  
Республики Беларусь

**«Тайна усыновления»** существует с того момента, как впервые зародился институт усыновления. И на сегодня она остается одной из самых важных и спорных тем, обсуждаемых родителями. Эту тему можно обсуждать и рассматривать с разных сторон, где четкого ответа, раскрывать тайну или нет – не существует. Все индивидуально.

Тайна усыновления ребенка охраняется законом. Суд, вынесший решение об усыновлении ребенка, должностные лица, осуществившие регистрацию усыновления, а также лица, иным образом осведомленные об усыновлении, обязаны сохранять тайну усыновления ребенка. Сообщать какие-либо сведения, а также выдавать копии решения суда, документы и (или) справки, содержащие сведения из записей актов гражданского состояния, из которых было бы видно, что усыновители не являются кровными родителями усыновленного, без согласия усыновителей, а в случае их смерти – без согласия органов опеки и попечительства запрещается. Лица, указанные в части второй настоящей статьи, разгласившие тайну усыновления ребенка против воли его усыновителей, привлекаются к ответственности в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь. Усыновленный ребенок по достижении совершеннолетия или в случае приобретения дееспособности в полном объеме вправе получить сведения, касающиеся его усыновления, в суде, вынесшем решение об усыновлении ребенка, органе, регистрирующем акты гражданского состояния, по месту нахождения записи акта об усыновлении или органе опеки и попечительства по месту жительства усыновителей.

**Кодекс Республики Беларусь о браке и семье  
Статья 136. Тайна усыновления**

### **В каком возрасте стоит начинать объяснять?**

Данный разговор стоит начинать, чем раньше, тем лучше, и, обязательно, до подросткового возраста. Лучше всего говорить детям, начиная с младшего возраста – в 3-4 года. Но все индивидуально и в некоторых случаях стоит подождать возраста 8-11 лет, когда дети уже могут действительно понять



## **« ГЛАВНОЕ - РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЧУВСТВОВАТЬ, ЧТО НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО, ОН ОЧЕНЬ ЛЮБИМ »**

### **Это разговор не на раз**

Разговор с ребенком об усыновлении недостаточно провести однажды. Детям иногда необходимо несколько раз услышать информацию, прежде чем они ее полностью усвоят. У ребенка идет постоянное развитие способности думать и рассуждать, поэтому родителям не стоит раздражаться или недоумевать, если их дети не смогут с первого раза полностью понять объяснение. Можно рассказать своему четырехлетнему ребенку об усыновлении, а потом повторить все полностью в 7 или 8 лет. Бывает так, что ребенок в четыре года был еще не готов воспринять такую информацию.

Не следует поднимать эту тему чересчур часто – еженедельно или даже ежемесячно. Но никто не знает вашего ребенка лучше вас, и только вам решать, когда и как говорить вашему ребенку.

### **Что, если я скажу что-либо неверно?**

Многие родители чувствуют скованность и неловкость, разговаривая со своими детьми об усыновлении. Они волнуются, как бы не сказать что-нибудь неправильно, и беспокоятся, что не смогут подобрать верного ответа на вопросы. Будьте спокойны и уверены в себе, когда будете разговаривать с ребенком об усыновлении. Никто не знает всех правильных ответов, никто не может всегда верно и продуманно реагировать. Некоторые из детских вопросов могут вас озадачить или смутить. Это нормальная закономерная реакция. Важно помнить, даже если вам кажется, что при обсуждении темы усыновления вы сказали или ответили как-то не так, это не страшно, вы еще сможете все исправить.